

2023
秋号

Number. 49

ゆすまいる

ゆすはらの smile さがし



もくじ

1. 福祉教育 ふだんのくらしのしあわせを学ぼう！
2. 生活福祉資金／エンディングノート
3. フードドライブ
4. 輝く梶原人！み～つけた！
5. ゆるりだより
6. 赤い羽根共同募金／介護職員初任者研修



梶原町社会福祉協議会
LINE公式
お友だち登録をお願いします！

登録は
こちら



いだんのくらしのしあわせを 学ぼう！

梶原学園 9 年生防災学習

令和 5 年 6 月 6 日（火）に梶原学園 9 年生を対象に防災学習を行いました。

講師に、阪神淡路大震災を体験した高知県社会福祉協議会ボランティア・NPO センター所長 間 章さんを迎え、自分たちの住む梶原で災害が発生したことをイメージしながら、地震発生後の初動や梶原学園が避難所になったことを想定し、学校に避難してくる方の対応を話し合い、校舎の見取り図へ書き込みを行う【HUG 図上訓練】を体験しました。



こんな人が学校に避難してきたら、
どこの教室へ避難してもらったら良いかな？

- ① 車いすを利用する男性 B（下半身不随）
- ② ベビーカーを押す母親 C（授乳必要）
- ③ 認知症の高齢者 F（男性）

生徒からのご意見

- ① ②車いすやベビーカーを利用する方は、段差がない 1 階に避難してもらう。
- ② 授乳が必要なら、カーテンがある教室がよいと思う。
- ③ 認知症の方はみんなが見守りのできる、少し人が多い場所に避難してもらったら安全。
地域の方で見守りに協力してもらえる方を探してみる。

感想

配慮をしながら避難場所を決めるのに苦労。自分の命を守る行動と地域の方とのつながりの大切さを学べた。

梶原高校 3 年生 未来への地域貢献



令和 5 年 6 月 14 日（水）に梶原高校 3 年生が未来への地域貢献として【教育・福祉分野の希望進路実現に向けて】を目的に、総合的な学習『YELL プロジェクト』の時間に梶原町複合福祉施設 YURURI の管理栄養士 國元亜津沙さんに管理栄養士の仕事の内容ややりがいなどをお聞きしました。

ご利用者の 1 人 1 人の状態に合わせた食事提供の工夫や、仕事に取り組む前向きな姿勢が大切であることを教わり、管理栄養士の魅力について学びました。

次回は社会福祉士について学習します。

◆社協では、身の回りの人々や地域との関わりを通して、他者へのおもいやりや、多様性のある社会について学び、誰もが安心して暮らしやすい地域づくりの推進を目的に、福祉教育のコーディネートを行っています。

生活福祉資金貸付制度(教育支援資金)



資金のことで進学を悩んでいませんか？

教育支援資金は、低所得世帯に対し、高校や大学、専門学校などの入学や就学に際して必要な経費として貸し付ける資金です。

貸付の条件は、**他制度優先**となっております。他の公的資金貸付制度が利用可能な場合は、そちらが優先となりますことをご了承ください。

教育支援費



高校や大学等に支払う授業料や教科書代、実習費用などを支援します。

貸付できる額

- * 高等学校: 月額35,000円以内
- * 専門学校: 月額60,000円以内
- * 短期大学: 月額60,000円以内
- * 大学: 月額65,000円以内

就学支度費



高校や大学等の入学にあたり、入学金や制服等の費用を支援します。

貸付できる額 50万円以内

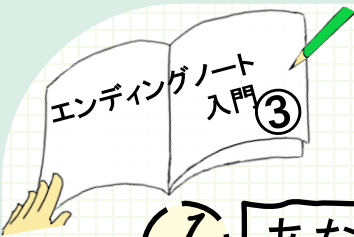
- 措置期間: 卒業後6ヶ月以内
- 償還期間: 措置期間経過後20年以内

～ 福祉の資格取得を目指す方へ ～

介護福祉士・社会福祉士・保育士修学資金貸付

対 象: 指定養成施設に在学し、卒業後、高知県内で介護福祉士・社会福祉士・保育士として従事する意志のある方
貸付額: 月額(学費相当分)5万円+入学準備金20万(初回振込時交付)+就職準備金(最終回振込時交付)
※養成施設等を卒業後、1年以内に資格の登録をし、高知県内で原則5年間業務に従事した場合、全額返還免除

審査に時間がかかる場合があります。お急ぎの場合はお早めにご相談ください。 担当: 西村



ノートに書く内容について

何でも自由に書けるノートですが、万一の時、残された家族ができるだけ負担無く、あなたの希望が叶えられるように以下の4つの項目は必ず書いておくといいです。

(1) あなたの基本情報

住所や経歴、保険証など身分証のことや保管場所、また親しい友人の連絡先についてを書いておくとな家族が必要書類を集めたり、連絡をとったりするときに役立ちます。

(2) 財産や資産などお金に関すること

加入している保険や通帳の内容、貴重品の保管場所などを分かり易くリスト化しておくといいです。ただしパスワード等は、できるだけ家族のみわかる合言葉や暗号にしておくとな他者に読まれても安心です。

(3) 介護、医療、延命治療などに関すること

誰にどのような形で介護されたいか、どのような最後を望むか書いておくとな家族の心の負担も軽減します。

(4) 遺言書、葬儀、お墓のこと

以前から準備をしているならその内容を、また遺言書の有無、最低限こうしてほしいという希望も書いておきます。

【今回のまとめ】上記4つの項目を家族と話し合いながら書いてもよいですし、伝えたいメッセージを添える、または自分史を充実させても後で見た時に新しい発見があるかもしれません。次回は「ノートを書いていくコツ」についてご説明していきます。

フードドライブ

ご協力ください



日時 10月22日 日

場所 10:00~15:00

地域活力センター 夢・未来館



フードドライブって？

家庭で眠っている未使用や未開封の食品を持ち寄り、必要な団体や経済的に困窮している方などに寄付する活動です。

様々な理由で食事に不自由している団体や個人、家庭への支援に活用させていただきます。

キャンペーン期間

10月1日~11月30日

寄付いただきたいもの

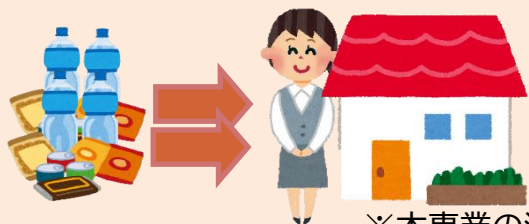
常温で保存
できるもの

未開封の
もの

賞味期限が
1ヶ月以上
あるもの

(例) 缶詰・乾麺・パスタ・インスタント食品

レトルト食品・調味料(砂糖・塩・醤油)



※本事業の活用について、まずは気軽にご相談ください。 担当:山口 中越(萌)

輝く椿原人！み～つけたっ！！

in 四万川



茶や谷部落で多肉植物や季節のお花が
たくさん咲いているお宅を発見！！

畑や田んぼ仕事が趣味の優しい恒雄さんと
多趣味で器用な元恵さんに
生きがいや夫婦円満の秘訣などを
伺ってきました。

ながはしつねお

永橋恒雄さん（85）

ながはしもとえ

永橋元恵さん（84）

お二人とも四万川で育ち、今年で結婚59年目。子どもは3人おり、孫も3人いる。

恒雄さんは炭づくりの仕事を経て四万川総合建設で勤める。退職後は自宅で農作業を行っている。元恵さんは縫製の仕事を36年務め、64歳で退職。

現在もお互いの得意なことを活かして、ものづくりや植物のお手入れをされている。



▲ 自分で編んだ鉢のカバー

無理をせず休むことは大切！

健康でいるために大切にしていることは、一生懸命仕事をする。会社勤めであっても、家で仕事しても、自分がやれることを頑張る。手を抜くことが大嫌いながよ。でも、奥さんには「あんまり仕事しな。あ。」と言われて心配させるき、自分が思う一番の健康法は奥さんを安心させるように【無理をせず休みを取り入れる】ことかな。

休むときは奥さんの趣味のチラシを使った鍋敷きを一緒に作って、共通の趣味を楽しむことが夫婦円満の秘訣かな。



▲ 一緒につくった鍋敷きを紹介してくれました

雪でも育つ植物を研究中

多肉植物の好きなところは、あんまり世話がいらない。可愛らしいきついつい世話したくなるけど、ほおちょくのが1番。ここは雪が降る。だから雪が降っても丈夫に育つ植物を研究しゅうがよ。

娘たちも私が花が好きなのを知っているから、誕生日になったらいつも花を贈ってくれるし、海に行ったときには流木を取ってきてくれる。それに多肉植物を植えたりして、可愛らしく見えるように工夫してみよう。

裁縫も得意で、鉢カバーは5分で編むし、手ぬぐいやいらなくなった服も再利用してコースターやかばんとか作ったりしゅう。

これからも夫婦仲良く、健康で1日でも長生きしようね！とお父さんと約束しちゅうき、元気でおりたいな。

ゆるりだより



夏の皮膚トラブル

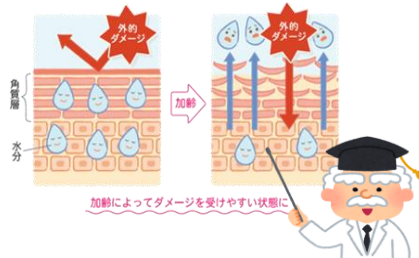
「オムツかぶれ」



オムツかぶれてなァに？

オムツが密着するお尻や陰部の皮膚に発赤や湿疹などを引き起こす症状の一種です。

加齢に伴って肌の潤いが失われやすく、さまざまな外的ダメージを受けやすくなります。また、皮脂線や汗腺の機能も低下するため、肌の潤いはさらに失われて、ますます角質層の構造が乱れやすくなります。



? どうしておこるの？

- ①オムツのサイズが小さい為、股関節の皮膚に摩擦が起こる。
- ②オムツのサイズが大きい為、尿が漏れてしまい、清潔保持できていない。
- ③オムツやパットを引っ張ることで皮膚との間に摩擦が起き、シワが寄ったままになっている。



問題解決！

オムツやパットには、吸収量ごとにいろいろなサイズや種類があり、通気性を持たせたお肌に優しい商品もあります。ただし、機能性や通気性のいいものは金額も上がります。出来れば安いものを使用していきたいという場合は、痒みや赤みが出ている時だけでも、オムツ交換の頻度を普段より多くし、清潔を保つことで改善が期待できます。

また、付けていたパットを外す際に引っ張り抜くと摩擦が起こり皮膚トラブルを起こします。オムツ交換時には、おしりとオムツの間にしわがでないよう優しくあてるよう心がけましょう。

特にサイズの合っていないオムツの着用は、痒みや赤みだけではなく摩擦によって傷がつく場合もあります。小さいと締め付けが強くなり、大きいと生地が余り、余った生地のヨレが肌に摩擦を起こします。

必ず、体格に合ったものを着用しましょう。

傷や赤みが続いたり、痒みが強いととても不快に感じる部分です。病院受診で軟膏の処方が必要な時もありますので、医師に相談しましょう。

サイズの
選び方

下のテープが止まる位置で
お選びください。

大きすぎる

小さすぎる

真ん中でテープ同士が
重なる場合は、
1つ小さいサイズに
してください。

青色テープがお肌に
当たる場合は、
1つ大きいサイズに
してください。



ゆるり防災だより ～地震体験の様子～



起震車は「地震の揺れを体験できる車」のことです。

「起震車」の有効性は5つあります。

- ① 震度階ごとの揺れとして震度1から震度7までを体験できます。
- ② 東日本大震災の揺れを再現できます。
- ③ 車両のサスペンションの影響を受けない実際の地震に近い揺れを再現します。
- ④ 大型液晶画面に映し出されるCG画像の効果により臨場感のある地震体験ができます。
- ⑤ 電源供給が可能であれば地震発生装置の設置は屋内・屋外とも可能です。



▲ 起震車体験の様子

体験した職員の感想

震度	体感	震度	体感
0	人は揺れを感じない。	5弱	多くの人が身の安全を図ろうとする。一部の人は行動に支障を感じる。
1	屋内に居る人の一部が、わずかな揺れを感じる。	5強	非常な恐怖を感じる。行動に支障を感じる。
2	屋内にいる人の多くが、揺れを感じる。眠っている人の一部が目覚ます。	6弱	立っていることが困難になる。
3	屋内にいる人のほとんどが、揺れを感じる。恐怖感を覚える人もいる。	6強	立っていることができず、はわないと動くことができない。
4	かなりの恐怖感があり、一部の人は、身の安全を図ろうとする。眠っている人のほとんどが目覚ます。	7	揺れに翻弄され、自分の意志で行動できない。

出典:気象庁震度階級関連開設表

震度7の揺れの体験は、上の写真のようなポーズで受け止めるのがやっとでした。立位での体験は出来ないか聞いてみましたが、危険なため禁止されているとのことでした。でも、とても立ってはいられないと思いました。実際に震度7程度の地震が起きた時、激しい揺れは数十秒つづきます。とても家具を押さえたり、外へ出る事は困難です。

普段から家具を固定するなどの対策をし、自分の身を自分で守ることが大切です。揺れがおさまってから、落ち着いて火の始末や、避難経路の確保を行いましょう。



じぶんの町を良くするしくみ。

10月から始まります！

赤い羽根共同募金



この共同募金は、都道府県ごとに行われ、寄付した皆さんの地域で役立てられている募金です。災害の時などの例外を除き、集まった募金はその県内で使いみちが決められています。梶原町で集められた募金の7割は梶原町内で使われ、3割は高知県内（梶原町を含む）で使われます。

梶原町で使われている助成金は、まごころ弁当（まごころ弁当実行委員会）、独居高齢者宅への訪問・配食（ボランティアよつば会）、高齢者宅へのお手紙（シルバー人材センター）、地域活動推進事業（社協）、無料法律相談（社協）などの事業となっています。

募金期間は、10月1日～12月22日までとなっています。ご協力よろしくお願いいたします。

災害義援金募集

（担当：玉川）

石川県、茨城県、静岡県、埼玉県、山口県、佐賀県、福岡県、大分県、富山県、秋田県、島根県などの複数県の市町に災害救助法が発令されております。募金箱は社協事務所にて設置しております。

新たな活動を
希望される方へ

赤い羽根共同募金の募金は梶原町内の地域福祉活動に活用することができます。活用するにあたっては、実施要項に従って行っています。「やってみたいけど、どうなんだろう？」と思われる方は、是非気軽にお声かけ下さい。



介護職への第一歩

介護職員初任者研修



訪問入浴介護演習



紙おむつ着脱の実技

介護の基礎的な知識や技術を身に着けることができる介護職員初任者研修が7月11日から9月1日までの日程で開催され、3名の受講生が全29日130時間の講義・演習を終え、皆さん無事修了されました。

本研修は、年齢や学歴、必要資格、実務経験など受講する上での条件はなく、研修の内容は介護の仕事をしたことがない方でも理解のしやすい座学と実技を組み合わせたカリキュラムで、介護に必要な基礎知識と技術を身に着けることができる内容となっています。

資格取得後には業務として利用者さんの身体に直接触れる「身体介護」に携わることができることから、実際に業務に携わっているホームヘルパー、介護士、相談員の方、またPT、OT、その他の専門職の方から実務に即した講義、演習を受けることができ、理解を深めることができました。

今回の受講を機に受講者の皆さんの活動の幅が広がることを願っております。

ご協力いただいた関係機関、講師の皆様、ありがとうございました。

（※本研修の修了者は実務経験によって介護福祉士国家資格を目指す方の必須研修となる介護職員実務者研修（450時間）の受講に際しては130時間の受講時間の免除があります。）



移動・移乗の介護



皆さん無事終了

発行元：社会福祉法人 梶原町社会福祉協議会 住所：高知県高岡郡梶原町川西路2321-1
発行責任者：樋口 益也 電話：0889-65-1235 ホームページ：<https://www.yusuhara-shakyo.jp/>