

# 令和3年度梶原町生活援助従事者研修 研修カリキュラム

科目	細目	時間数				指導目標、講義・演習・実習の実施方法等
		計	講義・演習		実習	
			通信	通学		
<b>1 職務の理解【2時間】</b>						
	(1) 多様なサービスの理解	1	0	1	0	講義：介護保険(居宅)・介護保険外サービスの理解
	(2) 介護職の仕事内容や働く現場の理解	1	0	1	0	講義：仕事内容や働く現場の理解
	計	2	0	2	0	
<b>2 介護における尊厳の保持・自立支援【6時間】</b>						
	(1) 人権と尊厳を支える介護	4	0	4	0	講義：人権と尊厳の保持・ICF、QOLの理解 ノーマライゼーションの考え方・虐待権利擁護の理解
	(2) 自立に向けた介護	2	0	2	0	講義：自立支援・介護予防
	計	6	0	6	0	
<b>3 介護の基本【4時間】</b>						
	(1) 介護職の役割、専門性と多職種との連携	0.5	0	0.5	0	講義：介護環境・専門性・介護の職種
	(2) 介護職の職業倫理	0.5	0	0.5	0	講義：職業倫理の重要性の理解
	(3) 介護における安全の確保とリスクマネジメント	2	0	2	0	講義 介護における安全確保・事故予防・安全対策
	(4) 介護職の安全	1	0	1	0	講義 心身の健康管理
	計	4	0	4	0	
<b>4 介護・福祉サービスの理解と医療との連携【3時間】</b>						
	(1) 介護保険制度	1	0	1	0	講義 制度の背景・目的、動向、仕組みの理解
	(2) 医療との連携とリハビリテーション	1	0	1	0	講義 医療との連携を進める基本的視点の理解
	(3) 障害福祉制度およびその他制度	1	0	1	0	講義 制度の理念、仕組みの理解、権利擁護の概要
	計	3	0	3	0	
<b>5 介護におけるコミュニケーション技術【6時間】</b>						
	(1) 介護におけるコミュニケーション	3	0	3	0	講義 コミュニケーションの意義、目的、役割、技法 コミュニケーションの実際、状況に応じた技術
	(2) 介護におけるチームのコミュニケーション	3	0	3	0	講義 記録における情報共有、報告 コミュニケーションを促す環境
	計	6	0	6	0	

## 6 老化と認知症の理解【9時間】

(1) 老化に伴うこころとからだの変化と日常	2	0	2	0	講義 老年期の心身の変化の特徴 日常生活への影響
(2) 高齢者と健康	1	0	1	0	講義 高齢者の疾病、日常生活上の留意点
(3) 認知症を取り巻く状況	2	0	2	0	講義 認知症ケアの理念
(4) 医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理	1	0	1	0	講義 認知症の概念、原因疾患と病態 ケアのポイント、健康管理
(5) 認知症に伴うこころとからだの変化と日常生活	2	0	2	0	講義 生活障害、心理・行動の特徴
(6) 家族への支援	1	0	1	0	講義 認知症の受容過程での援助 レスパイトケア
計	9	0	9	0	

## 7 障害の理解【3時間】

(1) 障害の基礎的理解	1	0	1	0	講義 障害の概念と I C F の理解 障害福祉の基本理念
(2) 障害の医学的側面、生活障害、心理・行動の特徴、かかり支援等の基礎的知識	1	0	1	0	講義 3 障害の基本的理解 その他の心身の機能障害
(3) 家族の心理、かかり支援の理解	1	0	1	0	講義 家族への支援
計	3	0	3	0	

## 8 こころとからだのしくみと生活支援技術【24時間】

<b>I 基本知識の学習</b>					
(1) 介護の基本的な考え方	2	0	2	0	講義 理論と法的根拠に基づく介護
(2) 介護に関するこころのしくみの基礎的理解	2	0	2	0	講義 感情と意欲の基礎知識 自己概念と生きがい 受容の適応行動と阻害要因
(3) 介護に関するからだのしくみの基礎的理解	3	0	3	0	講義 人体の各部の名称、働きに関する基礎的理解
小計	7	0	7	0	
<b>II 生活支援技術の学習</b>					
(4) 生活と家事	3	0	3	0	講義 家事と生活 家事援助の基礎的知識と生活支援
(5) 快適な居住環境整備と介護	3	0	3	0	講義 住環境に関する基礎知識 居住環境整備と福祉用具に関する留意点
(6) 移動・移乗に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	5	0	3	2	実習 移動・移乗に関する基礎知識 用具 負担減の阻害要因 社会参加の留意点と支援
(7) 食事に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	2	0	2	0	講義 食事に関する基礎知識 食事環境の整備 用具・食器の活用方法 食事形態とからだのしくみ等

(8) 睡眠に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護	1	0	1	0	講義 睡眠の基礎知識 睡眠環境と用具の活用 快眠を阻害する要因の理解・支援方法
(9) 死にゆく人に関連したところとからだのしくみと終末期介護	1	0	1	0	講義 終末期の基礎知識 ところの理解 苦痛の少ない死への支援
小計	15	0	13	2	
<b>Ⅲ 生活支援技術演習</b>					
(10) 介護過程の基礎的理解	2	0	2	0	講義 介護過程の目的・意義・展開 チームアプローチ
小計	2	0	2	0	
計	24	0	22	2	
<b>9 振り返り【2時間】</b>					
(1) 振り返り	1	0	0	1	施設見学 研修全体の振り返り、再確認 根拠に基づく介護についての要点
(2) 就業への備えと研修修了後における継続的な研修	1	0	1	0	講義 継続的に学ぶべきこと 継続的研修の具体的イメージ
計	2	0	1	1	
総時間	59	0	56	3	